



คำสั่งโรงเรียนกัลยาณวัตร

ที่ ๒๑๙ / ๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งหัวหน้าระดับ รองหัวหน้าระดับ และครูประจำชั้น ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙

เพื่อให้การจัดการศึกษาตามแนวปฏิรูปการศึกษา พัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และคุณธรรม สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข อีกทั้งยังให้ความสำคัญแก่ผู้เรียนทุกคน โดยยึดผู้เรียนเป็นสำคัญทุกคนมีความสามารถ เรียนรู้และพัฒนาตนเองได้ แต่ยังมีปัจจัยอีกหลายประการที่ทำให้ นักเรียนแต่ละคนมีปัญหาที่แตกต่างกันและต้องการการดูแลเอาใจใส่ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๗ และเป็นไปตามกฎกระทรวงศึกษาธิการ กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการกระจายอำนาจการบริหารและจัดการศึกษา พ.ศ. ๒๕๕๐ จึงแต่งตั้งหัวหน้าระดับ รองหัวหน้าระดับ และครูประจำชั้นปฏิบัติหน้าที่ดังนี้

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.๑ หัวหน้าระดับ : นางสาวจิราวรรณ วงษ์ชมภู

รองหัวหน้าระดับ ม.๑ : นายพัชระ สุวรรณคำ และ นายเกียรติพันธ์ บุตโตโคตร

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๑/๑	๑๒๕	นางสาวยลลดา บริรักษ์	นางสาวอิสริยา เหล่าหล้า
ม. ๑/๒	๑๒๖	นายประจักษ์ กิ่งจำปา	นายเกียรติพันธ์ บุตโตโคตร
ม. ๑/๓	๑๒๗	นายธราธิป ทานาถทัย	นางสาวกัญญาณต์ เจริญวานิช
ม. ๑/๔	๑๒๘	นายพิทักษ์ ประสิทธิ์นอก	นักศึกษาฝึกประสบการณ์ (มมส.)
ม. ๑/๕	๑๓๘	ว่าที่ ร.ต.หญิงปิยะมาศ วงศ์แสน	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๑/๖	๑๓๗	นางสาวเฉลิมศรี มูลโพธิ์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์ (มมส.)
ม. ๑/๗	๑๓๖	นางวรรณชนก อ้วนพรมมา	นางนภาพร ศรีทอง
ม. ๑/๘	๑๓๕	นายวิชณุ ทิพบุบพระ	นางสาวอุทัยรัตน์ สุดทอง
ม. ๑/๙	๑๓๔	นางสาวอรดี จอมบุตร	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๑/๑๐	๑๓๓	นางสาวนิลุบล สิทธิบุญมา	นายสรายุทธ์ แพงเพ็ง
ม. ๑/๑๑	๙๒๒	นางธัญญรัตน์ เสนานิमित	นายพัชระ สุวรรณคำ
ม. ๑/๑๒	๙๒๓	นางวนิดา พลหล้า	นางนงลักษณ์ สหสร้างชีวิตยา
ม.๑/๑๓	๙๒๔	นางมาพร คำสิม	นายดวงอำนาจ ไชยสิทธิ์
ม.๑/๑๔	๑๒๑	นางนพวัลย์ สิงห์ในเมือง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์ (มมส.)
ม.๑/๑๕	๑๐๐/๔	นางอภิรดี ศักดิ์คັນธัญญา	Ms.Hana

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.๒ หัวหน้าระดับ : นายมงคล ชาติสมบูรณ์
รองหัวหน้าระดับ ม.๒ : นางสาวณัฐิณี สัมฤทธิ์ผล และ นางทัศนพร ชั้นสังข์

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๒/๑	๑๓๒	นางศิริวรรณ ชาวแสน	นางสาวเสาวรส อองคาศ
ม. ๒/๒	๑๓๑	นายทิวากร ชาริรัมย์	นายกิตติพันธ์ เหล่าสุวรรณ
ม. ๒/๓	๑๔๑	นางสาวประภาภัทร ภูงาแก้ว	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๔	๑๔๒	นางสาวนัสนิศา ต้นมิ่ง	นางปรีชญา จงจำรัสพันธ์
ม. ๒/๕	๑๔๓	นางวนิดา พลอยบุตร	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๖	๑๔๔	นายประยูน ตะโนนทอง	นางวนิดา ทองศรี
ม. ๒/๗	๑๔๕	นายกฤษฎ์ พีรณัฐสกุล	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๘	๑๔๖	นางพรพิศ แก้วบ้านเหล่า	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๙	๑๔๗	นางสาวณัฐิณี สัมฤทธิ์ผล	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๑๐	๑๔๘	นางสาวรัตนา กนกหงษา	นางสาวศศิโสสม คำทุ่น
ม. ๒/๑๑	๙๒๕	นางทัศนพร ชั้นสังข์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๒/๑๒	๙๒๖	นางสาวเขมภัทร์ควันธุ์ กุลตั้งวัฒนา	นายธีรภัทร พิมพ์ภักดี
ม.๒/๑๓	๙๒๗	นางนิชานันท์ สีหาอินทร์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม.๒/๑๔	๑๒๒	นางสาวฉวีวรรณ ศรีจันโคตร	นายกวิน นารานถมถ
ม.๒/๑๕	๑๐๐/๕	นางมยุรี เอื้ออำพรเสรี	นักศึกษาฝึกประสบการณ์

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.๓ หัวหน้าระดับ : นางสาวดี สารแสน
รองหัวหน้าระดับ ม.๓ : นางปิยมาศ วิชาเงิน และ นางสาวนาฏลัดดา บุญสุทัศน์

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๓/๑	๔๓๑	นางสาวปิยะพร ศรีโนนทอง	นายวัชรพร กิจไป
ม. ๓/๒	๔๓๒	นางมัทธิตรา ฤชา	นายณัฐธัญญ์ หนองน้ำ
ม. ๓/๓	๔๓๓	นางปิยมาศ วิชาเงิน	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๔	๔๓๔	นายภานุเดช สุนเสียง	นายอิทธิพล แสงจันทร์
ม. ๓/๕	๔๔๑	นางกมลรัตน์ พีรณัฐสกุล	นางสาวศิริญาดา แก้วดวง
ม. ๓/๖	๔๔๒	นางสาวกาญจนา ห่มสิงห์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๗	๔๔๓	นางสาวศิริกัญญา มาตย์ภูธร	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๘	๔๔๔	นางสาวหทัยษา อุ่นใจ	นางศิริมา วัชระศิริบรรลือ
ม. ๓/๙	๔๔๕	นางอรนุช ไวบรรเทา	นักศึกษาฝึกประสบการณ์

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๓/๑๐	๔๔๖	นางสาวปาณิตา ราชปัญญา	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๑๑	๔๒๘	นางกมลวรรณ โสภา	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๑๒	๔๓๘	นางสาวนาฏลัดดา บุญสุทัศน์	นายกิตติศักดิ์ ชูวงศ์
ม. ๓/๑๓	๔๔๘	นางสุนทรี ชุมยางสิม	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๑๔	๑๒๓	นางสาวชิสากัญญา คำชมภู	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๓/๑๕	๑๐๐/๖	นางพิริยา พันธุ์สวัสดิ์	นักศึกษาฝึกประสบการณ์

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.๔ หัวหน้าระดับ : นายวีรลันต์ เพิ่มพูล
รองหัวหน้าระดับ ๓.๔ : นางสาวพร กิ่งแก้ว และ นางสุธาสิณี ถีอาสนา

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๔/๑	๓๑๒	นางสาวรัตนมน จินดาญ	นายชุมพล เพ็งลี
ม. ๔/๒	๓๔๑	นางสาวพัฒนชญา ปิตาระเต	นายณัฐวุฒิ นานาเอล รัตนภิรมย์
ม. ๔/๓	๓๓๑	นายวิชัย สายเมฆ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๔	๓๑๓	นางกัญญาภัทร์ ไชยเดช	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๕	๓๒๒	นางจีระนันท์ พรประเสริฐ	นายอนุวัฒน์ เหลือผล
ม. ๔/๖	๓๒๓	นางสาวนภารัตน์ หงษ์เพชร	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๗	๓๓๖	ว่าที่ ร.ต.พรพิชิต ทิทา	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๘	๔๔๒	นางปริญญา ชังคนารถ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๙	๔๔๓	นางอาภรณ์ มาตย์ภูธร	นางสาวอรรวรรณ สะแสงสาร
ม. ๔/๑๐	๔๔๔	นางสุธาสิณี ถีอาสนา	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๑๑	๔๔๕	นางสถาพร กิ่งแก้ว	นายคมชาญ โคตรแก้ว
ม. ๔/๑๒	๔๔๖	นางสาวโสภณา ไชยคำ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๑๓	๔๔๗	นางสาวชลธิชา สุคนธ์ขจร	นายสุติพงษ์ อมูลราช
ม. ๔/๑๔	๑๒๔	นางสาวธัญมน พิมพ์ดีด	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๔/๑๕	๔๓๒	นางสาวฉัตรลักษณ์ มูลจันทร์	นางสาวธัญวรัตน์ จันทร์สนาม
ม. ๔/๑๖	๔๓๓	นางอังคณา ปะตังเวสั้ง	นางกัณตณัท แสงสีนวล
ม. ๔/๑๗	๑๐๐/๓	นางสาวพรสุภา บุญชู	นายอภิสิทธิ์ บึงไสย์ Mr.David

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.๕ หัวหน้าระดับ : นางสาวนิภาวรรณ ตลับทอง
รองหัวหน้าระดับ ม.๕ : นางรพีพรรณ พายุหะ และ นางสาวรุ่งทิwa สุภกรรม

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๕/๑	๓๒๔	นางณัฐภัสร์ แก้วรัตนวิเศษ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๕/๒	๓๓๒	นางสาวมานิตา สิทธิไพร	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๕/๓	๓๓๓	นางสาวมนทกานต์ เพ็งเหล่าจิว	นางสาวเพชรสุดา ศรีปลัดทอง
ม. ๕/๔	๓๓๔	นางสุขสรานู เข้มทอง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๕/๕	๓๓๕	นางสาวพัชราภรณ์ รูปต่ำ	นางสาวณัฐรินทร์ วัลลเมธารัตน์
ม. ๕/๖	๒๒๓	นางสาวปรีชา ขวัญยืน	นางสาวอรนภา เทพเกาะ
ม. ๕/๗	๒๒๔	นางสาวอรจรนพรรณ คงนาวัง	ครูใหม่คณิตศาสตร์
ม. ๕/๘	๒๓๑	นางปิยวรรณ วูลเลนเวเบอร์	นายเดชสิทธิ์ คล่องชัยนันต์
ม. ๕/๙	๒๓๒	นายลิขิต พรหมพลเมือง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๕/๑๐	๒๓๓	นางชุตติมา ไชยคำ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๕/๑๑	๒๓๔	นางกุลญาดา สุทธิไชยา	นางวิชราภรณ์ จตุรพรสวัสดิ์
ม. ๕/๑๒	๒๓๕	นายพงษ์พันธ์ ศรีมันตะ	นายวัชรกร เหลืองวิเชียรฉาย
ม. ๕/๑๓	๒๒๖	นางสาวสายสุนีย์ นาอุดม	นางสาวสุประวีณ์ ดวงพิมพ์
ม. ๕/๑๔	๒๒๕	นางสาวรุ่งทิwa สุภกรรม	นายอนุพันธ์ ราศรี
ม. ๕/๑๕	๙๓๔	นางสาวกชกร ล่ามสมบัติ	นางสาวกัณทิมา ทองเหง้า
ม.๕/๑๖	๙๓๕	นางสุกัญญา แสนทวีสุข	นายวีรยุทธ ทองแดง
ม.๕/๑๗	๑๐๐/๒	นางรพีพรรณ พายุหะ	นางสาวศุภรัตน์ อวีรุทธพาณิชย์ Mr.Anthony Moua

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.๖ หัวหน้าระดับ : นางยุพาพัคตร์ คล่องดี
รองหัวหน้าระดับชั้น ม.๖ : นายทรงศิลป์ อินกผึ่ง และ นางสาวเพชรรัตน์ สิงห์นวน

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๖/๑	๓๔๒	นางวิภาวี สร้อยคำ	นางสาวศศิวิมล จันทรงษ์
ม. ๖/๒	๓๔๓	นางสาวผ่องนภา โยธะพล	นายคณิต ป้องจันทร์
ม.๖/๓	๓๔๔	นายทรงศิลป์ อินกผึ่ง	นายคุณานนต์ สุวัฒน์ศิริ
ม. ๖/๔	๓๔๕	นางสาวยลรดา กระแสโฮม	ครูจินอาสา
ม. ๖/๕	๓๒๑	นางลลิตา เฉิดอารีกิจ	นายภูวดล ชันทอง
ม. ๖/๖	๔๓๖	นางสาวจิระพร เขตหนองบัว	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๖/๗	๔๒๖	นายเทวสิทธิ์ วงศ์วรวิโรจน์	นายเปรมศักดิ์ กัสสุภา

ชั้น	ห้องโฮมรูม	ครูประจำชั้น	ครูประจำชั้น
ม. ๖/๘	๖๓๑	นางรัตติยากร แก้ววิเศษ	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๖/๙	๖๓๒	นางสุธาสินี วรรณภาส	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๖/๑๐	๖๓๕	นางสาวทิพาพร สีหานาม	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๖/๑๑	๖๒๔	นางชรินทร์รัตน์ ทัพขวา	นายกรณ์ มลิลดา
ม. ๖/๑๒	๖๒๕	นางนิตินันท์ รักแพทย์	นายอำพล พุทธรักษา
ม. ๖/๑๓	๖๒๗	นางสาวพิชญานัญญ์ บุตรล้านช้าง	นักศึกษาฝึกประสบการณ์
ม. ๖/๑๔	๔๓๕	นางณัฐธัญญ์กานต์ ดีสวน	นางสาวพิมพ์กมล พลอ่อนสา
ม. ๖/๑๕	๙๓๖	นางสาวเพชรรัตน์ สิงห์นวน	นางสาวเสาวภา เกียรตินอก
ม. ๖/๑๖	๙๓๗	นางสาวอรรณวรรณ สำเภาทอง	นางสาวพิมพ์ลภัส พันธุ์ไพศาล
ม. ๖/๑๗	๑๐๐/๑	นางสาวนงพงา อึ้งวงษ์วัฒนา	Mr.Alex

หน้าที่หัวหน้าระดับชั้น มีดังนี้

๑. วางแผนการดำเนินงานสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรมนักเรียนโรงเรียนกัลยาณวัตร
๒. ดูแลการเข้าแถว / โฮมรูมในระดับ
๓. จัดกิจกรรมส่งเสริมวินัย คุณธรรมในคาบส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมประจำสัปดาห์ หรือช่วงเวลาอื่นที่เหมาะสม
๔. ช่วยดูแล แก้ปัญหา / พฤติกรรมไม่เหมาะสมของนักเรียนในระดับ ตามระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน
๕. เป็นคณะกรรมการประสานงานในระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนโดยตำแหน่ง
๖. ประสานงานกับครูประจำชั้นในระดับทุกเรื่อง / บันทึกและรายงานรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน
๗. จัดทำรายงานสรุปพฤติกรรมนักเรียนในระดับ และการแก้ไขทุกเดือน ส่งหัวหน้าฝ่ายกิจการนักเรียน
๘. ร่วมจัดทำคู่มือประเมิน คุณธรรม จริยธรรม นักเรียนเป็นรายบุคคล เป็นห้องเรียนและภาพรวมของโรงเรียน
๙. จัดทำสรุปข้อมูลพฤติกรรมนักเรียนในระดับทุกภาคเรียนส่งรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน
๑๐. มอบหมายงานในระดับชั้นให้รองหัวหน้าระดับชั้น กรณีที่ไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ เช่น การไปราชการ
๑๑. หน้าที่อื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

หน้าที่รองหัวหน้าระดับชั้น มีดังนี้

๑. ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้าระดับชั้น กรณีที่หัวหน้าระดับชั้นไม่สามารถมาปฏิบัติหน้าที่ได้
๒. หน้าที่อื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

หน้าที่ครูประจำชั้น มีบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ ดังนี้

๑. ทำหน้าที่ตามระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนดังนี้
 - ดำเนินการดูแลช่วยเหลือนักเรียน ด้วยระบบสารสนเทศกิจการนักเรียน (Online)
 - จัดทำ SDQ /EQ วิเคราะห์ผลการคัดกรองนักเรียน ติดตามดูแลช่วยเหลือให้การสนับสนุน
- ให้คำปรึกษา แนะนำ แก้ไขปัญหาต่างๆ ของนักเรียน ออกเยี่ยมบ้าน หอพัก และพบผู้ปกครองนักเรียน

ในกรณีที่นักเรียนมีปัญหาเร่งด่วนให้เยี่ยมบ้านนักเรียนตลอดปีการศึกษา คุณครูสามารถกำหนดวางแผนเยี่ยมบ้านตลอดปีการศึกษา เพื่อสานสัมพันธ์ระหว่างครูกับผู้ปกครอง บ้านกับโรงเรียน

๒. จัดทำทะเบียนประวัตินักเรียน สมุดบันทึกผลการเรียนรู้ ให้เรียบร้อยสมบูรณ์ ศึกษานักเรียนเป็นรายบุคคลจากผลการคัดกรองในข้อ (๑)

๓. ดูแลนักเรียนทำกิจกรรมหน้าเสาธงและกิจกรรมโฮมรูมในห้องประจำชั้น หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสม พร้อมสำรวจรายชื่อนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม และบันทึกการทำกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร ในแบบบันทึกการเรียนการสอนประจำชั้นเรียนทุกวัน

๔. ติดต่อประสานงานฝ่ายวิชาการและงานทะเบียนวัดผลในการติดตามผลการเรียน ๐, ร, มส ของนักเรียน

๕. ดูแลนักเรียนทำกิจกรรมสวดมนต์ประจำสัปดาห์ในห้องโฮมรูม และกิจกรรมรักการอ่าน

๖. ดูแลสร้างเสริมระเบียบวินัย คุณธรรม จริยธรรม ของนักเรียนด้านต่างๆ เช่น

- การเข้าเรียน / การมาสาย / การแต่งกาย
- การเข้าร่วมกิจกรรมของห้องเรียน / โรงเรียน
- ความสะอาดห้องเรียน
- มารยาทไทย เช่น การพูด การแสดงความเคารพ ฯลฯ

๗. เข้าร่วมพิจารณาแก้ไขพฤติกรรมที่ผิดระเบียบวินัยของนักเรียนในที่ปรึกษาประจำชั้น พร้อมเข้าร่วมพิจารณาโทษกรณีที่นักเรียนกระทำผิดระเบียบวินัยของโรงเรียน (ชั้นรุนแรง)

๘. พบผู้ปกครองนักเรียนเพื่อร่วมติดตาม แก้ไขช่วยเหลือ สนับสนุนนักเรียนให้เป็นคนดี คนเก่ง ของครอบครัว โรงเรียน และสังคม

๙. เข้าร่วมกิจกรรมคาบส่งเสริมระเบียบวินัย คุณธรรม จริยธรรม ในแต่ละสัปดาห์

๑๐. ประสานงานกับหัวหน้าระดับชั้นในการช่วยเหลือติดตาม แก้ไข ส่งเสริมนักเรียนให้อยู่ในระเบียบวินัยของโรงเรียน

๑๑. ดูแลการทำความสะอาดห้องโฮมรูมของนักเรียน พร้อมตรวจความเรียบร้อยของห้องเรียน หากมีการชำรุดเสียหายหรือเกิดอันตราย หรือขาดอุปกรณ์ โต๊ะ เก้าอี้ ให้ประสานกับงานอาคารสถานที่โดยด่วน

๑๒. จัดบอร์ดและบรรยากาศในห้องเรียนประจำชั้นให้เป็นปัจจุบัน และเอื้อต่อกิจกรรมการเรียนการสอน

๑๓. หน้าที่อื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

ขอให้คุณครูที่ได้รับการแต่งตั้ง ปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้เต็มความสามารถ เพื่อให้เกิดผลดีแก่ทางราชการต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙



(นายอภิชาติ อุ่นเกิด)

ผู้อำนวยการโรงเรียนกัลยาณวัตร